

輔仁大學自主學習學分課程開課計畫書

課程名稱	中文：自主學習-全齡康健保健篇 英文：Autonomous Learning: Common Health (diseases and care)		
學分數	2 學分	採計學分領域	<input type="checkbox"/> 通識-社會科學領域 <input type="checkbox"/> 通識-人文藝術領域 <input checked="" type="checkbox"/> 通識-自然科技領域
申請單位	全人教育課程中心		
自主學習課程類型	<input type="checkbox"/> 校外實習類 <input type="checkbox"/> 專業競賽類 <input type="checkbox"/> 專業證照類 <input type="checkbox"/> 專業服務類		<input type="checkbox"/> 志工服務類 <input checked="" type="checkbox"/> 學習護照類 <input type="checkbox"/> 外語檢定類
自主學習活動摘要	1. 全齡康健保健篇課程：由輔仁大學、中原大學與中國文化大學教師群開設之線上自學磨課師課程組成系列課群，課程以疾病串聯從認知到預防，期待用深入淺出的方式，讓大眾了解醫學專業知識，照護自己與家人，一起邁向身心靈健康。系列中共有四門課程如下： <ul style="list-style-type: none"> ● 輔仁大學開設「生命電影院-電影中的疾病與人生」(必修)18 小時 ● 中國文化大學開設「運動保健趣-成人體適能」(必修) 6 小時 ● 中原大學開設「疾病知多少-生理疾病的形貌」(選修) 12 小時 ● 中原大學開設「生醫材料解密」(選修) 12 小時 2. 學生須於公告規定之課程開設平台修讀課程，觀看課程教材並配合課程完成學習活動如測驗、作業與討論等，以取得完課證明。系列課程中須完成修讀二門必修課與一門選修課，三門課程皆修畢且達成學分認證要件者，方可認抵通識涵養自然與科技領域 2 學分。 3. 承辦單位：輔仁大學外語教學與數位學習資源中心。 4. 課程開設資訊與相關規定依承辦單位公告為準。		
開課目的與核心教學目標之關聯	本課程內容具備醫學、疾病健康與運動保健等知識意涵，符合本校通識自然與科技領域之教學目標，促進學生關注自我與家人健康，且課程以數位學習進行，培養學生自主的學習態度。		
學分認證要件	為確保自主學習有效且信實，認證規範如下： <ol style="list-style-type: none"> 1. 欲修讀學生請於申請期間提出「自主學習課程認證申請書」。 2. 於課程開設期間連續兩學期內，系列課群完成三門課程皆修畢且符合結業標準，提供成績證明或課程完課證書檔案(證書費用需自行負擔)，並完成學習成果檢核表，以及檢附學習筆記佐證，作為認證要件。 3. 課程中所有學習活動「必須」由申請人親自參與，若非本人親為，則不得認抵。 		
申請資格	本校學士班學生。		
認證機制	1. 執行單位於開設平台進行個人成績查核。 2. 由承辦單位召集教師組成認證小組檢核學習者學習歷程。		
其他	本計畫經 113 年 9 月 11 日 113 學年度全人教育課程委員會第 1 次會議通過		