

輔仁大學自主學習學分課程開課計畫書

計畫編號：

課程名稱	中文：自主學習-全齡康健身心篇 英文：Autonomous Learning:Common Health (physical and mental)		
學分數	2 學分	採計學分領域	☐ 外國語文-大一英文 ☐ 通識-社會科學領域 ☐ 外國語文-大二英文 ☐ 通識-人文藝術領域 ☐ 外國語文-非英文 ☒ 通識-自然科技領域
申請單位	全人教育課程中心		
自主學習課程類型	☐校外實習類 ☐專業競賽類 ☐專業證照類 ☐專業服務類 ☐志工服務類 ☒學習護照類 ☐外語檢定類		
自主學習活動摘要	1. 全齡康健身心篇課程：由輔仁大學醫學系、營養系、食科系等教師群合授之線上自學磨課師課程，共有「身體不思議」、「心靈不簡單」與「營養不能少」三門課程，從各年齡層面對健康知識的認識，從自我保健到照顧家人健康，達到健康促進與終身益學的目標。 2. 學生須於課程開設平台修讀課程，修畢 其中兩門課程 且達成學分認證要件者，可認抵通識涵養自然與科技領域 2 學分。 3. 執行單位：輔仁大學教師發展與教學資源中心。 4. 課程開設資訊與相關規定依教師發展與教學資源中心公告為準。		
開課目的與核心教學目標之關聯	本課程內容具備醫學、民生與心理三層面知識意涵，符合本校通識自然與科技領域之教學目標，促進學生關注自我與家人健康，且課程以數位學習進行，培養學生自主的學習態度。		
學分認證要件	為確保自主學習有效且信實，認證規範如下： 1. 欲修讀學生請於申請期間提出「自主學習課程認證申請書」。 2. 於課程開設期間 連續兩學期內，其中兩門課程修畢且符合結業標準，並提供成績證明或課程完課證書檔案 (證書費用需自行負擔)。 3. 完成 學習成果檢核表並檢附學習筆記作為佐證 。 4. 課程中所有學習活動「必須」由申請人親自參與，若非本人親為，則不得認抵。		
申請資格	本校學士班學生。		
認證機制	1. 執行單位於開設平台進行個人成績查核。 2. 由授課代表教師組成認證小組檢核學習者學習歷程。		
其他	本計畫經 112 年 2 月 23 日 111 學年度全人教育課程中心課程委員會第 2 次會議修正通過		