

輔仁大學自主學習學分課程開課計畫書

計畫編號：

課程名稱	中文：自主學習-「登百岳」登山體能運動 英文：Autonomous Learning: Fitness Exercise of Mountaineering		
學分數	2 學分 (2 學時)	採計學分領域	<input checked="" type="checkbox"/> 體育課程領域 認抵一門大二體育(AT-P2)或需重補修之大一體育(AT-00 或 AT-P1)
申請單位	全人教育課程中心		
自主學習課程類型	<input type="checkbox"/> 校外實習類 <input type="checkbox"/> 專業競賽類 <input type="checkbox"/> 專業證照類 <input type="checkbox"/> 專業服務類		<input type="checkbox"/> 志工服務類 <input checked="" type="checkbox"/> 學習護照類 <input type="checkbox"/> 外語檢定類
自主學習活動摘要	一、活動名稱：「登百岳」登山體能運動 二、活動期程：暑假期間 三、活動內容：包含「知能培訓」、「增強體能」、「活動參與」三部分		
開課目的與核心教學目標之關聯	一、透過登山活動培養挑戰自我、克服人生困難的勇氣。 二、透過團隊合作增進學員間的凝聚力與合作默契。 三、增強體能訓練，提升登山基礎體能知識與能力。 四、實地親近大自然，探索自然之美，愛護珍惜大自然之原貌。		
學分認證要件	由登山工作小組辦理核發「登百岳學習護照」，並參與登百岳活動，包含「知能培訓」、「體能考核」、「活動參與」三部分(累計至少達 36 小時)。 (一) 知能培訓：參與登百岳課程講習、體能訓練、培訓課程。 (二) 增強體能：經體測通過公布錄取排序名單，參與一次郊山訓練。 (三) 活動參與：全程參與及遵守團隊紀律登百岳活動。		
申請資格	本校日間部、進修部大二(含)以上學生並依報名簡章完成報名相關手續者。		
認證機制	本校體育室教學組長擔任召集人並邀請相關領域教師 3-5 位，組成認證小組辦理。		
其他	本計畫經 107.10.17 107 學年度第 1 次校課程委員會修正通過。		