

輔仁大學自主學習學分課程開課計畫書

計畫編號：

課程名稱	中文：自主學習-「鐵馬環台」自行車運動 英文：Autonomous Learning: “Riding Bicycle around Taiwan” Cycling Exercises.		
學分數	2 學分(2 學時)	採計學分領域	<input checked="" type="checkbox"/> 體育課程領域 認抵一門大二體育(AT-P2)或需重補修之大一體育(AT-00或 AT-P1)
申請單位	全人教育課程中心		
自主學習課程類型	<input type="checkbox"/> 校外實習類 <input type="checkbox"/> 專業競賽類 <input type="checkbox"/> 專業證照類 <input type="checkbox"/> 專業服務類		<input type="checkbox"/> 志工服務類 <input checked="" type="checkbox"/> 學習護照類 <input type="checkbox"/> 外語檢定類
自主學習活動摘要	一、活動名稱：「鐵馬環台」自行車運動 二、活動期程：暑假期間 三、活動內容：包含「知能培訓」、「增強體能」、「活動參與」三部分		
開課目的與核心教學目標之關聯	一、增強體能，挑戰自我。 二、學習正確騎乘、日常保養、安全維護等單車專業知識。 三、遵守團隊紀律、培養勇氣毅力、提升自我實現、自我肯定的使命感。 四、透過團體訓練認識志同道合的夥伴，更養成終生運動好習慣。		
學分認證要件	由鐵馬環台工作小組辦理核發「鐵馬環台學習護照」，並參與鐵馬環台活動，包含「知能培訓」、「體能考核」、「活動參與」三部分(至少達 36 小時)。 (一) 知能培訓：參與鐵馬環台課程講習、體能訓練、培訓課程。 (二) 增強體能：經體能考核公布錄取排序名單，進行三次實際道路騎乘訓練。 (三) 活動參與：全程參與鐵馬環台並遵守團隊紀律。		
申請資格	本校日間部、進修部大二(含)以上學生並依報名簡章完成報名相關手續者。		
認證機制	本校體育室教學組長擔任召集人並邀請相關領域教師 3-5 位，組成認證小組辦理。		
其他	本計畫經 107.10.17 107 學年度第 1 次校課程委員會修正通過。		