

## 人生哲學課程目標

### 一、課程總目標

學生能夠藉哲學思考，理解自己在變遷環境中的定位，發展與天人物我的和諧關係，運用多元思維、問題解決、反省、溝通等方法，建立敬天愛人的人生觀。

### 二、課程單元目標

單元	目標
哲學思維與方法	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 理解正確的哲學意涵。</li><li>2. 認識哲學對人生的意義與價值。</li></ol>
認識自我	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 理解人的本質與定義。</li><li>2. 探索並接納自我。</li></ol>
與他人的關係	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 了解與他人互動的重要性。</li><li>2. 瞭解影響互動關係的重要元素。</li><li>3. 建立和諧的人際關係。</li></ol>
婚姻與家庭	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 理解婚姻與家庭的價值及對人的影響。</li><li>2. 重視性別議題在婚姻建構中的重要性。</li><li>3. 扮演在家庭中建設性的角色。</li></ol>
社會正義	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 分辨並反思社會中正義與不正義的實況。</li><li>2. 認識人性尊嚴與基本人權，並落實於生活中。</li></ol>
環境變遷與發展	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 體認環境變遷中人與自然的關係。</li><li>2. 養成愛物惜物、簡樸知足的態度。</li></ol>
美感與生活品味	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 理解美、美感與生活品味的意涵。</li><li>2. 發現生活之美，欣賞自然之美，成為生活的藝術家。</li></ol>
生與死	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 理解生命的限度與超越，體認死亡宜有的尊嚴。</li><li>2. 展現對生死的正確態度。</li></ol>
宗教與信仰	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 認識宗教經驗的意義，並體驗信仰對人生的重要性。</li><li>2. 瞭解天主教與多元的宗教文化。</li></ol>
建立整全的人生觀	認識不同的人生觀，並建立具真善美聖向度之幸福人生。